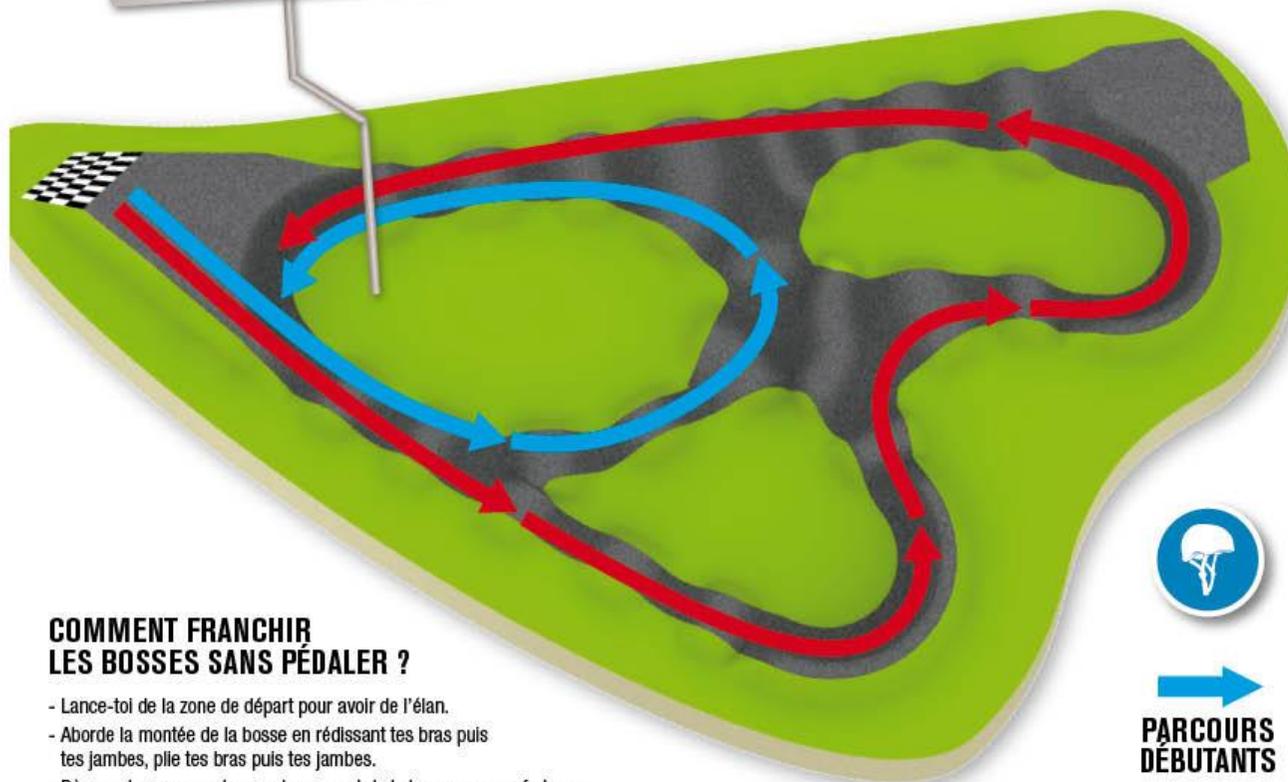


PUMPTRACK

ACCESSIBLE À TOUS !

Objectif : parcourir le plus de tours possible sans pédaler.



COMMENT FRANCHIR LES BOSSES SANS PÉDALER ?

- Lance-toi de la zone de départ pour avoir de l'élan.
- Aborde la montée de la bosse en rédissant tes bras puis tes jambes, plie tes bras puis tes jambes.
- Dès que la roue avant passe le sommet de la bosse, pousse fort avec tes bras puis avec tes jambes pour gagner de la vitesse.
- Répète cette technique appelée "pompage" pour franchir toutes les bosses et prends de la vitesse.
- Certaines bosses plus rapprochées peuvent être franchies en "double", c'est-à-dire qu'il est possible de décoller sur la première bosse et d'atterrir sur la seconde.
- Pour décoller, pousse sur tes jambes tout en tirant sur le guidon, puis vise la réception du regard.

EN CAS D'ACCIDENT CONTACTE LES SECOURS EN APPELANT LE 18 OU 112

IN CASE OF EMERGENCY CALL THE 18 OR 112



PARCOURS DÉBUTANTS



PARCOURS CONFIRMÉS

Partenaire :



Conception :



INVITATION



Eric FOURNIER

Président de la Communauté de Communes

Nicolas EVRARD

Maire de Servoz et Vice Président

Marie-Noëlle FLEURY

Vice Présidente aux sports

ont le plaisir de vous inviter à l'inauguration de

la zone " Pumptrack "

située chemin de la Grangiat (à côté des tennis), à Servoz,

le samedi 8 juillet 2017 à 10h.

L'opération sera suivie d'un apéritif.

R.S.V.P. avant le 30 juin à
protocole2@chamonix.fr